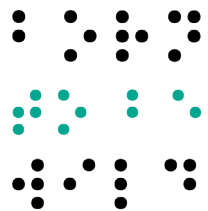




**BORN
TO BE
WILD**



www.cooplvq.org

Queste biciclette sono state acquistate grazie a "Born to be wild by bike": il progetto di Cooperativa sociale La Vecchia Quercia e FIAB-LeccoCiclabile, finanziato dalla Fondazione di Comunità del Lecchese e con il sostegno di Comune di Lecco e Linee Lecco, in cui **attività motoria, mobilità lenta e inclusività** vanno di pari...pedalata! L'obiettivo principale è quello di dare l'opportunità a persone con disabilità di sperimentare in modo accessibile l'attività fisica su bicicletta, attraverso gli splendidi contesti naturali che la zona del lecchese offre.

Per info e contatti: borntobewildbybike@cooplvq.org

ALCUNI SUGGERIMENTI PER UN USO CORRETTO DELLE BICICLETTE

Ogni bicicletta attrezzata per trasportare attivamente o passivamente persone con disabilità ha delle peculiarità relative al tipo di servizio che può offrire agli e alle utenti. Quindi, insieme alla persona addettə, **ripassa tutte le funzioni che caratterizzano il mezzo che hai scelto di utilizzare**. Sono mezzi al tempo stesso forti e sofisticati, perciò vanno usati con cura. Sono custoditi in un box dotato di videosorveglianza che va sempre **chiuso accuratamente** quando non si è presenti. Ti chiediamo inoltre di non toccare gli attrezzi e i ricambi presenti nell'armadio.



PRIMA DI PARTIRE

- 1 Controlla che le gomme siano ben gonfie. Nel caso tu debba gonfiarle bada a svitare solo il tappino trasparente posto sulla valvola.
- 2 Controlla lo sterzo: il manubrio deve essere perpendicolare alla ruota anteriore e privo di gioco.
- 3 Controlla la carica della batteria premendo il tasto del ciclocomputer: 5 pallini verdi illuminati corrispondono alla massima carica.
- 4 Verifica che la sella sia fissa e alla giusta altezza.
- 5 Verifica che le luci siano accese: il pulsante on/off sul display consente di accendere e spegnere le luci con un tocco.
- 6 Verifica che le chiavi siano inserite sul lucchetto.
- 7 Alza la leva grigia del "freno a mano".
- 8 Testa il funzionamento dei freni prima di uscire dal box.



DURANTE IL PERCORSO

- 1 Modera la velocità: usa la potenza giusta del motore (1 in pianura, 2/3 in salita).
- 2 Se devi fare qualche manovra in uno spazio limitato, ricordati che le bici sono provviste di "retromarcia". Sarà sufficiente pedalare a vuoto, all'indietro, per alcune volte. La retromarcia si disinnesta nel momento in cui riprendi la pedalata consueta.
- 3 Suona il campanello per annunciare il tuo arrivo.
- 4 Abbassa sempre la leva del "freno a mano" prima di scendere dalla bici. La rialzerai prima di partire.
- 5 Se ti fermi per una sosta prolungata, chiudi a chiave la bicicletta usando correttamente il lucchetto e porta con te la chiave.



AL RITORNO, PRESSO IL PARCHEGGIO

- 1 Parcheggia con la parte posteriore della bicicletta rivolta verso la presa di corrente.
- 2 Controlla la carica ed eventualmente metti in carica la bicicletta.
- 3 Controlla che le gomme siano ancora gonfie.
- 4 Spegni le luci.
- 5 Segnala alla persona addettə eventuali guasti o inefficienze del mezzo.
- 6 Ricordati di restituire la chiave del box come da regolamento.